

PRÓSTATA

A próstata é um órgão que todo homem possui. Mais precisamente, é uma glândula que tem por finalidade a produção do líquido prostático, líquido que nutre o espermatozóide necessário para a procriação.

Além do tão falado câncer da próstata, a próstata também pode sofrer outras alterações, tais como o crescimento BENIGNO, a inflamação (prostatite) e outros problemas bem mais raros. Esta informação é fundamental, pois há muita gente achando que sintomas urinários típicos da próstata já significam câncer. Na verdade, somente numa ínfima parcela será diagnosticado o câncer.

Todo homem acima de 40 anos (independente de sentir qualquer problema) deve fazer o exame para a detecção precoce do câncer de próstata. Até os 50 anos de idade é feito somente a dosagem de PSA no sangue. Caso este esteja acima de 1ng/ml ou tenha casos de câncer de próstata na família, caso haja qualquer sintoma urinário ou o paciente seja da raça negra, o toque retal inicia também a partir dos 40 anos de idade.

Fazer o exame anualmente permite que o câncer seja diagnosticado precocemente aumentando muito a possibilidade de CURA. O exame é muito simples: uma entrevista, um exame de sangue (PSA) e o toque retal (TR), que é simples, rápido e indolor. Atenção: ouve-se muito falar que o TR não é mais necessário por ter sido substituído pelo PSA ou pela ecografia. Não é verdade, permanece a necessidade do TR porque o PSA sozinho detecta somente 80 % dos casos de câncer. O PSA mais o TR chega a 98% de detecção.

Os principais sintomas causados pela próstata são: força do jato urinário diminuído, levantar a noite para urinar, ter que ir rápido ao banheiro, demorar em iniciar a micção, ter de urinar 2 ou 3 vezes seguidas para poder esvaziar a bexiga, urinar mais seguidamente, gotejamento no final da micção e sensação de esvaziamento incompleto da bexiga. Estes sintomas são típicos do crescimento da próstata, sendo na esmagadora maioria das vezes um crescimento benigno.

O tratamento moderno para o crescimento benigno varia de apenas um acompanhamento anual, passando para medicações e, mais raramente, cirurgia (num número cada vez menor graças às medicações disponíveis). A cirurgia é realizada, geralmente, pelo canal da uretra, dispensando cortes externos).

O tratamento para o crescimento maligno (câncer) vai depender do estágio em que é diagnosticada a doença: pode ser cirurgia, tratamento medicamentoso, radioterapia ou métodos combinados. O que vale lembrar é que o exame anual da próstata vai trazer tranqüilidade ao paciente e, caso seja diagnosticado precocemente o câncer, suas chances de cura serão ótimas. Aquele que não faz o exame convive com a insegurança, com a dúvida e com a impossibilidade do uso da moderna terapia para o tratamento.